

# Manager coach

## Objectifs

- Développer son leadership et ajuster sa posture
- Savoir fixer et se fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables
- Faire ensemble pour optimiser le fonctionnement de l'équipe et les échanges
- Dénouer et gérer les conflits

### Public Visé

Tout manager hiérarchique ou transversal qui souhaite acquérir de nouvelles compétences et évoluer vers un rôle de « manager coach de niveau1 ».

### Pré Requis

Aucun

## Objectifs pédagogiques

- Développer son leadership et ajuster sa posture
- Savoir fixer et se fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables
- Faire ensemble pour optimiser le fonctionnement de l'équipe et les échanges
- Dénouer et gérer les conflits

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Formation action, d'apports théoriques, d'ateliers d'entraînement en sous-groupes sur les outils proposés
- D'échanges réguliers entre participants et avec le formateur et coaching de groupe.
- De démonstrations courtes effectuées par le formateur.

## Parcours pédagogique

### **Améliorer sa flexibilité relationnelle en développant son style managérial.**

Les enjeux d'un management innovant  
Le rôle et les compétences d'un leader.  
Outil de communication.  
Schémas communication

### **Développer et ajuster sa posture managériale**

Différents types de management  
Développer sa posture managériale  
Les niveaux neurologiques de R.Dilts pour faire évoluer sa posture.

### **Développer un rapport de confiance**

Maîtriser la synchronisation verbale/non verbale.  
Créer et conserver un rapport de confiance  
Donner un feed-back permettant de faire évoluer une personne ou une situation

### **Adopter un langage de précision**

Outils de linguistique pour comprendre l'autre et être compris :  
Le méta-modèle.

### **Maîtriser les étapes de la définition d'objectif**

Le modèle SCORE / SMART

### **Stratégie psychologique**

#### **Les jeux psychologiques**

#### **Techniques de gestion des conflits.**

Analyse transactionnelle (Triangle de Karpman).  
Les positions de perception.

#### **Carré fondamental**

#### **Certification : réalisation d'une détermination d'objectif.**

**Délai d'accès :** Jusqu'à la veille de la formation, après validation du dossier administratif

**Tarif :** Nous contacter

## Méthodes et modalités d'évaluation

- QCM
- Mise en situation

## Modalités d'Accessibilité

En tant qu'établissement recevant du public et aussi dans le cadre de sa démarche RSE, Concept Sécurité Formation dispose d'une salle de formation au rez-de-chaussée de nos bureaux, nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap



### Durée

**56.00** Heures

**8** Jours

### Effectif

De 4 à 10 Personnes



**Contactez-nous !**

Laurent Costa  
Directeur

Tél. : 0760640579

Mail : [laurent.costa@conceptsecurite-formation.fr](mailto:laurent.costa@conceptsecurite-formation.fr)