



## CACES R 389 CHARIOT ELEVATEUR

### Objectifs :

- Réaliser en sécurité les opérations de : chargement et déchargement de véhicules, transfert de charges, stockage et de déstockage, gerbage et dégerbage, assurer la maintenance de premier niveau du matériel et des équipements utilisés, rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions.

### PUBLIC / PREREQUIS

Futurs conducteurs aptes médicalement n'ayant jamais (ou très peu) conduit d'engins ni suivi de formation.

### DEROULEMENT / LIEU DE FORMATION

**Durée** : 21 heures soit 2 jours + 1 journée de test

**Recyclage** : 14 heures soit 1 jour + 1 jour de test

**Lieu** : Locaux du client

**Nombre de participants** : 1 à 6 participants

**Validité** : 5 ans

### PEDAGOGIE

#### Méthodes pédagogiques :

Formation action, Heuristique, démonstrative, participative.

### EVALUATION

#### Certificative:

Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité sera délivré à l'issue du test.

### PROGRAMME DE FORMATION

- Rôle des instances et obligations dues à la réglementation
- Les différentes instances et organismes de prévention, responsabilité pénale, conditions requises pour utiliser un chariot automoteur, conditions de circulation en entreprise et/ou sur la voie publique répondant aux dispositions réglementaires (code de la route, protocole de sécurité, plan de circulation), évaluation des dangers à l'utilisation de chariot.
- Fonctionnement et maintenance des principaux organes et équipements du chariot pour une utilisation dans des conditions de sécurité optimales
- Principales catégories de chariots et caractéristiques fonctionnelles, utilisations courantes et limites d'utilisation, principaux éléments du chariot, leur rôle, leurs modalités de fonctionnement et les précautions à prendre, prise en compte des différents paramètres (état du sol, charge, vitesse...) et influence sur la distance de freinage, vérifications et opérations de maintenance.
- Mesures de sécurité
- Facteurs d'accidents
- Pratique de la conduite des chariots
- Démarrer arrêter le chariot en sécurité, circuler en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage (y compris avec une charge obstruant la visibilité et sur un plan incliné si nécessaire), effectuer les opérations de maintenance, prendre et déposer une charge au sol, effectuer la mise en stock et le déstockage à tous les niveaux d'un palettier, effectuer un gerbage et un dégerbage en pile, assurer depuis le sol, le chargement ou le déchargement d'un camion ou d'une remorque, effectuer la prise, la dépose et le transport d'une charge longue et/ou volumineuse.