



PRAP – PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

Objectifs :

- Etre capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité dans son entreprise.
- Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptible d'être encourues.
- Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention

PUBLIC / PREREQUIS

Tous les salariés

DEROULEMENT / LIEU DE FORMATION

Durée : 14 heures soit 2 jours

Lieu : Locaux du client

Nombre de participants : 2 à 10 participants

Recyclage : 7 heures soit 1 jour

Validité : 2 ans

PEDAGOGIE

Méthodes pédagogiques :

Formation action, Heuristique, démonstrative, participative.

EVALUATION

Certificative :

Diplôme INRS

PROGRAMME DE FORMATION

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaitre les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort