

# Comprendre les émotions pour mieux accompagner l'enfant au quotidien

MICE

## Objectifs

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de comprendre le rôle des émotions et leurs manifestations, afin de favoriser le développement des compétences émotionnelles de l'enfant, mais aussi de l'accompagner dans les échanges émotionnels et les régulations éventuelles.

### Public Visé

Assistante maternel

### Pré Requis

Agrément assistant maternel en cours de validité

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de comprendre le rôle des émotions et leurs manifestations, afin de favoriser le développement des compétences émotionnelles de l'enfant, mais aussi de l'accompagner dans les échanges émotionnels et les régulations éventuelles.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Formation action, Heuristique, démonstrative, participative.

## Parcours pédagogique

### SAVOIRS

Les émotions : rôle, fonctions et manifestations.  
L'impact des manifestations émotionnelles de l'enfant sur le professionnel.  
L'immaturation cérébrale et les impacts des émotions sur le cerveau.  
Les principaux mouvements et outils pédagogiques autour des émotions de l'enfant, tels que la communication bienveillante.  
La place de l'attachement dans le processus de régulation émotionnelle.  
Les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genre.

### SAVOIR-FAIRE

Faire preuve d'empathie Être encourageant et valorisant  
Repérer les besoins fondamentaux satisfaits et non satisfaits, les mettre en lien avec l'expression émotionnelle de l'enfant et ajuster son accompagnement.  
Analyser ses propres mécanismes de gestion émotionnelle pour mieux accompagner l'enfant au quotidien.  
Distinguer les émotions de l'enfant de ses propres émotions.  
Poser un cadre contenant et formuler des limites avec des messages clairs, positifs et adaptés à l'enfant.  
Diminuer les situations d'agressivité et les états d'excitation en appliquant les principes de la communication bienveillante.  
Accueillir et accompagner les émotions de l'enfant en étant à l'écoute de ses ressentis avec les mots adéquats et/ou des signes non verbaux empathiques.  
Aider l'enfant à mieux appréhender son propre fonctionnement émotionnel en utilisant des jeux et des ressources pédagogiques appropriées.  
Expérimenter différentes techniques de relaxation d'apaisement émotionnel.  
Développer une démarche de questionnement sur ses pratiques et son accompagnement, afin d'adopter une posture de bientraitance.

**Délai d'accès** : 5 jours avant le début de la formation, après validation du

dossier administratif

**Tarif** : Nous contacter

**V-10-05-2023**

## Méthodes et modalités d'évaluation

QCM

## Modalités d'Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous contacter.



**Durée**

**14.00** Heures

**2** Jours

**Effectif**

De 7 à 12 Personnes



**Contactez-nous !**

**Laurent Costa**  
Directeur

Tél. : 0760640579

Mail : [laurent.costa@conceptsecurite-formation.fr](mailto:laurent.costa@conceptsecurite-formation.fr)